അവഗണിക്കുകയും വേലക്കാർ പരിപാലിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. അവർക്ക് ഏകാന്തതയും വൈകാരിക അരക്ഷിതാവസ്ഥയും അനുഭവപ്പെടുന്നു.

3) അന്തേവാസികളുടെ മോശം ഗുണങ്ങൾ വികസിപ്പിക്കുന്നതിനുള്ള ഏജൻസി

ഇത് ഒരു സ്വയം ഭരണ യൂണിറ്റായതിനാൽ മുതിർന്നവരുടെ സാമൂഹ്യ നിയന്ത്രണത്തിൽ നിന്ന് ഇത് സ്വതന്ത്രമാണ്. അതിനാൽ കുട്ടികൾ മോഷണം, മയക്കുമരുന്ന്, മദ്യത്തിന്റെ ഉപയോഗം എന്നിവ ശീലിക്കുകയും അച്ചടക്കമില്ലാത്ത ജീവിത ശൈലിയിൽ വളരുകയും ചെയ്യുന്നു.

4) ഏകാന്തത

അണുകുടുംബത്തിലെ ഒരു പ്രധാന പോരായ്മയാണ് ഏകാന്തത. വീട്ടുജോലികൾ പൂർത്തിയാക്കിയശേഷം വീട്ടമ്മ വീട്ടിൽ തനിച്ചാകും.

5) വൃദ്ധർക്കും വിധവകൾക്കും ഉള്ള സുരക്ഷിതമില്ലായ്മ

അണുകുടുംബത്തിൽ വിധവകളും വൃദ്ധരും അവഗണിക്കപ്പെടുന്നു. അവരെ പരിപാലിക്കാൻ കുടുംബത്തിൽ ആരും മെനക്കെടാറില്ല. ശാരീരികമായും മാനസികമായും അവർക്ക് അരക്ഷിതാവസ്ഥ അനുഭവപ്പെടും.

അണുകുടുംബമായാലും കൂട്ടുകുടുംബമായാലും കൂടുമ്പോൾ ഇമ്പം ഉള്ളതാകണം. പരസ്പരം സ്നേഹവും പരിചരണവും കരുതലും ക്ഷമയും സഹനവും കുടുംബത്തെ മുന്നോട്ടു നയിക്കുന്ന ശക്തിയാണ്. ആഗോള കുടുംബദിനം ഓരോ വ്യക്തിയെയും അവന്റെ കഴിവുകളേയും അംഗീകരിക്കുവാനും പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുവാനും കഴിയട്ടെ. സമാധാനത്തിന്റെ സന്ദേശം നാം ആയിരിക്കുന്നിടത്ത് വിതയ്ക്കാൻ കഴിയട്ടെ. ഞാനും എന്റെ കുടുംബവും മാത്രമല്ല ഈ ഭൂഗോളത്തിൽ വസിക്കുന്ന നാനാ ജാതി മതസ്തരും എന്നെപ്പോലെ ശാന്തിയിലും സമാധാനത്തിലും ജീവിക്കാൻ ഒരു മാറ്റം ആവശ്യമാണ്. ആ മാറ്റം എന്നിലൂടെയാകട്ടെ.

തയ്യാറാക്കിയത്,
സിസ്റ്റർ പ്രശാന്തി, SAFP കോഡിനേറ്റർ

ചൈൽഡ് ലൈൻ തിരുവനന്തപുരം

കുട്ടികൾക്ക് അവരുടെ വിഷമ ഘട്ടങ്ങളിൽ 1098 എന്ന സൗജന്യ നമ്പറിൽ വിളിച്ച് സേവനം ഉറപ്പാക്കുവാൻ 24 മണിക്കൂറും പ്രവർത്തിക്കുന്ന കേന്ദ്ര വനിതാ ശിശുവികസന മന്ത്രാലയത്തിന്റെ ദേശീയ വികസന പദ്ധതി.

Jeeva Jyothi Offset Press Tvm Phone. 0471 2311620

ജനുവരി 2022 **ലക്കം 1**

ഉണർവ്വ്
പഠനപത്രിക

ട്രിവാൻഡ്രം സോഷ്യൽ സർവ്വീസ് സൊസൈറ്റി

ആഗോള കുടുംബ ദിനം

" അന്ധകാരത്തിന് ഇരുളിനെ പുറത്താക്കാൻ കഴിയില്ല വെളിച്ചത്തിന് മാത്രമേ അത് ചെയ്യാൻ കഴിയൂ, വെറുപ്പിന് വിദ്വേഷത്തെ പുറത്താക്കാൻ കഴിയില്ല സ്നേഹത്തിന് മാത്രമേ അത് സാധിക്കൂ"

എല്ലാവർഷവും ജനുവരി 1 -ാം തീയതി ആഗോള കുടുംബ ദിനമായി നാം ആചരിക്കുന്നു. ഈ ദിവസം ലോകസമാധാനദിനം എന്നും അറിയപ്പെടുന്നു. ആഗോള ഐക്യത്തിന്റെ ആശയം പരമാവധി ആളുകളിൽ എത്തിക്കുക, ലോകത്തെ പ്രതീക്ഷയോടെ നോക്കികാണുക എന്ന ഉദ്ദേശമാണ് ഈ ദിവസത്തിന്റെ പ്രത്യേകത.

ആഗോള കുടുംബദിന ചരിത്രം

ആഗോള കുടുംബദിനത്തിന് പിന്നിലെ ആശയം രൂപംകൊണ്ടത് 1997 ൽ കുട്ടികളുടെ പുസ്തകത്തിൽ നിന്നാണ്. "ഒരു ദിവസം സമാധാനത്തിൽ ജനുവരി 1, 2000" എന്നാണ് പുസ്തകത്തിന്റെ പേര് 1999 ൽ ഐക്യരാഷ്ട്രസഭയിലെ അംഗങ്ങൾക്ക് വർഷത്തിലെ ആദ്യ ദിവസം ആഗോളകുടുംബദിനമായി ഔദ്യോഗികമായി ആഘോഷിക്കാനുള്ള ക്ഷണം ലഭിച്ചു. സമാധാന പ്രവർത്തകയായ ലിൻഡ ഗ്രോവർ, ആണ് ലോകത്തിന്റെ മുഴുവൻ മുന്നിൽ ഈ ദിനം പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നതിൽ നിർണായക പങ്കു വഹിച്ചത്.

ആഗോളകുടുംബദിനം-പ്രാധാന്യം

എല്ലാവർഷവും ആദ്യദിവസം ആഘോഷിക്കുന്ന ആഗോളകുടുംബദിനം, ലോകമെമ്പാടുമുള്ള എല്ലാ രാജ്യങ്ങൾക്കും മതങ്ങൾക്കും ഇടയിൽ ലോകസമാധാനം പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നതിന് സമർപ്പിച്ചിരിക്കുന്നു. ലോകം വ്യത്യസ്ത സംസ്കാരങ്ങളാൽ നിറഞ്ഞിരിക്കുന്നു. എല്ലാ സംസ്കാരങ്ങളും വിശ്വസിക്കാനും ഐക്യത്തോടെ നിലനിൽക്കാനും ഒരിടം കണ്ടെത്തണം. ഇതാണ് ആഗോളകുടുംബദിനത്തിന് പിന്നിലെ ആശയം. അതിരുകൾ, വംശങ്ങൾ, സംസ്കാരങ്ങൾ എന്നിവയിലെ വ്യത്യാസങ്ങൾക്കിടയിലും നാമെല്ലാവരും ഒരു വലിയ കുടുംബമാണ്. എല്ലാവരോടും സ്നേഹത്തോടും ബഹുമാനത്തോടും കൂടി പെരുമാറണമെന്ന വസ്തുതയിലേക്ക് ഇത് വെളിച്ചം വീശുന്നു.

പുതുവർഷത്തെ സ്വാഗതം ചെയ്യുന്നതിനു പുറമേ ലോകമെമ്പാടുമുള്ള ആളുകൾ എല്ലാ വർഷവും ജനുവരി ഒന്ന് ആഗോള കുടുംബ ദിനമായി ആഘോഷിക്കുന്നു. ഈ ദിനം ലോകസമാധാനദിനം എന്നും അറിയപ്പെടുന്നു. ആഗോള സമൂഹങ്ങൾക്കിടയിൽ യോജിപ്പെന്ന

നല്ല സന്ദേശവുമായി വർഷം ആരംഭിക്കുക എന്ന ലക്ഷ്യത്തോടെയാണ് ഇത് ആഘോഷിക്കുന്നത്. തിരക്കേറിയ ജീവിതത്തിൽ മാറ്റങ്ങളെ നേരിടാൻ എല്ലാവരും ഓടുന്നതിനിടയിൽ തങ്ങളുടെ കുടുംബത്തോടൊപ്പവും സമയം ചെലവഴിക്കുന്നു. പുതുവത്സരം എന്നാൽ പുതിയ അവസരങ്ങൾ എന്നാണ് അർത്ഥമാക്കുന്നത്.

ഒരു സമ്പൂർണ്ണ കുടുംബത്തെക്കുറിച്ചുള്ള അവബോധം വളർത്തിയെടുക്കേണ്ടത് സമയത്തിന്റെ ആവശ്യകതയാണ്. കാരണം ശിഥിലമായ കുടുംബബന്ധങ്ങൾക്ക് ഇരയാകുന്ന ധാരാളം ആൺ കുട്ടികളും, പെൺകുട്ടികളും നമ്മുടെ സമൂഹത്തിലുണ്ട്. അതിന്റെ ഫലമായി അവർ നിയമവിരുദ്ധമായ പ്രവർത്തനങ്ങളിലേർപ്പെടുകയും ക്രിമിനൽ പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തി അവരുടെ ജീവിതം നശിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. വേർപിരിയലും ദേഷ്യവും പ്രശ്നത്തിന്റെ പരിഹാരമല്ലെന്നും ക്ഷമയും, സ്നേഹവും കരുതലും ചർച്ചയുമാണ് പ്രശ്നത്തിന്റെ പരിഹാരമെന്നും ആളുകൾ മനസ്സിലാക്കണം.

പുതിയ സാങ്കേതിക വിദ്യകൾ, ജനസംഖ്യാപരമായ മാറ്റങ്ങൾ, ദ്രുതഗതിയിലുള്ള നഗരവൽക്കരണം, കുടിയേറ്റ പ്രവണതകൾ എന്നിവയും കാലാവസ്ഥ വ്യതിയാനവും ലോകത്തെ ആടിയുലയ്ക്കുകയും സമാധാനം ഇല്ലാതാക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

ആഗോള കുടുംബദിനം ആചരിക്കുന്ന ഈ പശ്ചാത്തലത്തിൽ നമ്മുടെ കുടുംബത്തെ പറ്റി, അവയുടെ ഇപ്പോഴത്തെ അവസ്ഥയെ പറ്റി ചിന്തിക്കുന്നത് ഉചിതമായിരിക്കും. നാം ജീവിക്കുന്ന ന്യൂക്ലിയർ ഫാമിലി അഥവാ അണുകുടുംബത്തെപ്പറ്റിയും ഇതിന്റെ ഗുണ-ദോഷങ്ങളെയും പറ്റി മനസ്സിലാക്കാം.

വ്യക്തിഗത അണുകുടുംബം ഒരു സാർവത്രിക സാമൂഹിക പ്രതിഭാസമാണ്. ഡങ്കൻമിച്ചൽ തന്റെ സോഷ്യോളജി നിഘണ്ടുവിൽ അണുകുടുംബത്തെ നിർവഹിച്ചിരിക്കുന്നത് "ഭർത്താവും ഭാര്യയും പ്രായപൂർത്തിയാകാത്ത കുട്ടികളും അടങ്ങുന്ന ഒരു ചെറിയ ഗ്രൂപ്പാണ്." ഇത് മറ്റ് സമൂഹത്തിൽ നിന്ന് വേറിട്ട ഒരു യൂണിറ്റായി നിലകൊള്ളുന്നു.

അണു കുടുംബത്തിലെ പ്രയോജനം

1) വ്യക്തിത്വ വികസനം

വ്യക്തികളുടെ വ്യക്തിത്വ വികസനത്തിൽ അണുകുടുംബം ഒരു പ്രധാന പങ്കു വഹിക്കുന്നു. മക്കൾ മാതാപിതാക്കളോട് കൂടുതൽ അടുപ്പമുള്ളവരാണ്. മാത്രമല്ല മക്കൾക്ക് മാതാപിതാക്കളുമായി അവരുടെ പ്രശ്നങ്ങളെക്കുറിച്ച് കൂടുതൽ സ്വാതന്ത്ര്യത്തോടും വ്യക്തിപരവുമായ ചർച്ചകൾ നടത്താനും സാധിക്കുന്നു. ഇത് അവരുടെ വ്യക്തിത്വത്തിന്റെ മികച്ച വികസനത്തിന് സഹായിക്കുന്നു.

2) സ്ത്രീകളുടെ മെച്ചപ്പെട്ട അവസ്ഥ

കുടുംബത്തേക്കാൾ മികച്ചതാണ്. സ്വന്തം ആശയത്തിനനുസരിച്ച് ഭവനത്തിലെ കാര്യങ്ങൾ ആസൂത്രണം ചെയ്യാനും നിയന്ത്രിക്കാനും സ്ത്രീകൾക്ക് സമയം ലഭിക്കുന്നു. മുതിർന്നവരുടെ ഇടപെടൽ അധികമില്ല. അണുകുടുംബത്തിലെ ഭാര്യയുടെ കാര്യത്തിലും ഭർത്താവിന് കൂടുതൽ ശ്രദ്ധ ലഭിക്കുന്നു.

3) കുട്ടികളുടെ എണ്ണം കുറവ്

അണുകുടുംബങ്ങളിൽ കുടുംബാസൂത്രണ പദ്ധതി വിജയകരമാകും. അണുകുടുംബത്തിലെ അംഗങ്ങൾ അവരുടെ കുട്ടികളെ വളർത്തുന്നതിനുള്ള എല്ലാ ഉത്തരവാദിത്തങ്ങളും ചെലവുകളും സ്വയം വഹിക്കേണ്ടതിനാൽ അവരുടെ കുടുംബത്തെ ആസൂത്രണം ചെയ്യുകയും പരിമിതപ്പെടുത്തുകയും വേണം. കുട്ടികൾക്ക് മാതാപിതാക്കളിൽ നിന്ന് നേരിട്ട് സ്വത്ത് അവകാശം ആക്കുക.

4) സമാധാനവും ഐക്യവും

സന്തോഷകരമായ കുടുംബ ജീവിതത്തിന് സമാധാനവും ഐക്യവും വളരെ അത്യാവശ്യമാണ്. അണുകുടുംബങ്ങളിൽ തെറ്റിദ്ധാരണ കുറവാണ്, ഒരുമിച്ച് ജീവിക്കുന്നതിലൂടെ യോജിപ്പുള്ള അന്തരീക്ഷം ആസ്വദിക്കുന്നു.

5) വ്യക്തിഗത ഉത്തരവാദിത്വത്തങ്ങൾ

അണുകുടുംബത്തിൽ കൂട്ടുകുടുംബത്തിലെതുപോലെ ഉത്തരവാദിത്തം മാറില്ല. കുടുംബത്തിന്റെ ഉത്തരവാദിത്തങ്ങൾ മാതാപിതാക്കൾ ഏറ്റെടുക്കുകയും കുടുംബത്തെ പരിപാലിക്കാൻ കഠിനമായി അധ്വാനിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

6) പ്രശ്നരഹിതമായ യൂണിറ്റ്

അണുകുടുംബത്തിൽ മരുമക്കത്തായത്തിന് സാധ്യതയില്ല. എല്ലാവർക്കും സ്വതന്ത്രമായ ജീവിതം ആസ്വദിക്കുന്നതിനും കുടുംബവരുമാനം വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിന് വേണ്ടി ഏത് സാമ്പത്തിക പ്രവർത്തനങ്ങളിലും ഏർപ്പെടുന്നതിനും സാധിക്കും. അണുകുടുംബത്തിലെ എല്ലാ അംഗങ്ങളും വൈകാരികമായി സുരക്ഷിതരാണ്. ഒരു ശ്രേഷ്ഠതയും ആർക്കും അനുഭവപ്പെടുന്നില്ല. എല്ലാവരും തുല്യരാണെന്ന ബോധ്യം നൽകുന്നു.

ദോഷങ്ങൾ

1) സാമ്പത്തിക പോരായ്മ

കുടുംബത്തിന്റെ സ്വത്ത് സഹോദരങ്ങൾക്കിടയിൽ വിഭജിച്ച് ഓരോരുത്തരും പ്രത്യേകം താമസിക്കുന്നു. ഉപവിഭജിക്കപ്പെടുന്ന ഭൂമി കൂടുതൽ ഉൽപാദനം നൽകുന്നില്ല. അതിന്റെ ഫലമായി ഭൂമി ഉല്പാദനക്ഷമതയില്ലാതെ കൈവശം വയ്ക്കേണ്ടി വരുന്നു. ഫലമോ സാമ്പത്തിക പോരായ്മയും.

2) കുട്ടികളുടെ സുരക്ഷിതവസ്ഥ

അണുകുടുംബത്തിൽ ഭാര്യഭർത്താക്കന്മാർ കുടുംബത്തിന് പുറത്ത് തൊഴിൽ സ്വീകരിക്കുന്നു. തുടർന്ന് കുട്ടികളെ